

Chirurgische dagopname



Hoe bereidt u zich voor?

www.nwz.nl

Inhoud

Uw voorbereiding op de operatie	3
Pijnbestrijding	6
De dag van opname	8
De operatie	9
Wanneer neemt u contact op?	11
Logeren	12
Uw rechten als patiënt	13
Heeft u een klacht?	13
Uw vragen	14

We verwachten u binnenkort voor een operatie waarvoor u 1 dag wordt opgenomen in Noordwest Ziekenhuisgroep (Noordwest). U gaat dus nog op dezelfde dag naar huis. In deze folder vindt u uitleg over de gang van zaken voor, tijdens en na de operatie. Voor een vlot verloop van de operatie is het belangrijk dat u zich goed voorbereidt. Wilt u deze folder daarom zorgvuldig doorlezen? U weet dan wat u kunt verwachten.

U hoort op de polikliniek op welke locatie u wordt opgenomen.

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar of Den Helder moet zich eerst aanmelden. U kunt dit op 2 manieren doen:

-u meldt zich thuis online aan via uw patiëntenportaal Mijn Noordwest.

U kunt dit doen na ontvangst van een e-mail

-u meldt zich aan met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen

■ Uw voorbereiding op de operatie

Goede voorbereiding is belangrijk. Naast het lezen van deze folder en de folder '[Goed voorbereid op uw operatie](#)' kunt u ook de video bekijken. De operatie zelf ziet u niet, wel wat u bewust meemaakt op de operatieafdeling. U vindt de video op nwz.nl/operatie

Operatiedatum

Als de operatiedatum bekend is, krijgt u een bericht van de afdeling opnameplanning. U krijgt dan informatie over:

- waar en wanneer wij u verwachten voor de opname en operatie
- instructies over het niet eten en drinken. Hierover informeert de opnameplanner u 2 werkdagen vóór de operatie

Eten en drinken

U moet voor bijna alle ingrepen nuchter zijn. Dat betekent dat u:

- **tot 6 uur voor de opname nog mag ontbijten/lunchen:** alleen toegestaan is brood, ontbijtkoek, beschuit, boter, kaas, vleeswaren, zoet beleg, melkproducten, thee en koffie eventueel met suiker en melk
- **tot 2 uur voor de opname alleen nog helder vloeibaar mag drinken:** alleen toegestaan is water, limonade (zonder prik), thee en zwarte koffie **zonder melk!** (eventueel met suiker) en heldere appelsap

De medewerker van de afdeling opnameplanning of de polikliniekmedewerker vertelt u telefonisch tot wanneer u mag eten en drinken.

Zeer belangrijk!

Het is dus belangrijk dat u nuchter komt. Als u niet nuchter bent, is de kans namelijk groot dat:

- de operatie niet op het geplande tijdstip kan doorgaan of zelfs opnieuw moet worden gepland
- er maaginhoud in uw longen loopt waardoor u een longontsteking kunt krijgen
- u misselijk wordt

Niet roken, geen alcohol- en/of drugsgebruik

Het is natuurlijk altijd beter dat u niet rookt. Voor een operatie is het heel belangrijk dat u minimaal 4 weken vóór de operatie stopt met roken. Lukt dit niet, dan adviseren wij u 24 uur voor de operatie niet te roken.

Voor uw veiligheid is het ook belangrijk dat u geen drugs en alcohol gebruikt op de dag vóór en de dag van de operatie.

Meer informatie over roken, alcohol en drugs vindt u in de folder [‘Goed voorbereid op uw operatie’](#)

Wat neemt u mee?

Wilt u het volgende meenemen naar het ziekenhuis:

- uw identiteitsbewijs
- slippers en extra ondergoed
- uw actuele medicijnlijst, die u kunt opvragen bij uw apotheek
- telefoonnummer van uw contactpersoon of begeleider
- leeswerk, puzzel of iets anders om uzelf te vermaken

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden zoals sieraden en/of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke kostbaarheden en/of geld onbeheerd bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal van uw persoonlijke eigendommen.

Geen sieraden, bodylotion en make-up

Voor een goed verloop van de operatie is het belangrijk dat u:

- geen ringen draagt of beter nog: laat ze thuis. Als het u niet lukt de ring af te doen, laat de juwelier deze dan vóór uw opname vakkundig doorknippen. Op deze manier wordt uw ring zo min mogelijk beschadigd en u kunt uw ring dan direct laten verruimen
- geen sieraden draagt: voor de operatie moet u de sieraden afdoen, of beter nog thuislaten
- geen piercing draagt als:
 - de piercings in het operatiegebied zitten
 - de huid rondom de piercing is ontstoken
 - de piercings in de mond en / of neus zitten
- geen make-up, crème, bodylotion op heeft
- gemakkelijk zittende kleding draagt

Nagellak

Draagt u nagellak of kunstnagels? Dan gelden de volgende regels:

- nagellak aan de vingernagels van beide handen moet u verwijderen
- nagellak op de teennagels moet u alleen verwijderen als u een operatie aan de enkel, voet en/of teen krijgt. In alle andere gevallen mag de nagellak erop blijven
- gel- of kunstnagels mogen in principe blijven zitten. Alleen als de gel-of kunstnagel blauw van kleur is, moet u deze van 1 vinger (bij voorkeur wijsvinger) van elke hand verwijderen. Een uitzondering: krijgt u een operatie aan de hand en/of arm, dan mag de blauwe kunstnagel van deze hand en/of arm blijven zitten. Mocht de kunstnagel een probleem geven om de hand goed te kunnen opereren, dan vragen wij u deze alsnog te verwijderen. Dit gebeurt volgens een bepaalde werkwijze. De verpleegkundige informeert u hier verder over

Neem een douche

Vanwege een goede hygiëne is het belangrijk dat u op de dag voorafgaand aan de operatie:

- thuis een douche of bad neemt
- uw tanden poetst

De operatie

U heeft van uw medisch specialist uitleg gekregen over uw operatie. Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact op met de polikliniek van uw specialist.

■ Pijnbestrijding

Zorg dat u zo min mogelijk pijn heeft. Afhankelijk van de operatie kan het zijn dat u nog pijn heeft. Voor goed herstel is het belangrijk dat u voor, tijdens en na de ingreep zo min mogelijk of geen pijn heeft. Bij minder pijn herstelt u namelijk sneller.

Eenmaal thuis: veel pijn?

Bent u thuis en helpen de pijnstillers onvoldoende? U ervaart ongewoon veel pijn? Dan vragen wij u contact op te nemen met uw behandelend arts.

Hoe komt u aan pijnstillers?

Voor sommige behandelingen krijgt u tijdens de opname pijnstillers mee naar huis. Voor andere behandelingen schrijven wij u pijnstillers voor of vragen wij u van te voren zelf pijnstillers te kopen. Voorafgaand aan uw opname bespreekt de anesthesist dit met u.

Volg de instructies goed op

Om te voorkomen dat u pijn krijgt is het belangrijk dat u de instructies of de gebruiksaanwijzing van de (voorgeschreven) pijnstillers de eerste dagen na de operatie goed opvolgt. Het maakt daarbij niet uit of u een kleine of grote ingreep heeft gehad. Voorbeelden van pijnstillers zijn paracetamol en/of ibuprofen, diclofenac, tramadol, morfine, oxycontin.

Instructies

De instructies over welke pijnstiller(s) u krijgt, wanneer en hoeveel u ervan moet innemen vindt u op:

- het persoonlijk innameschema die u zo nodig van de verpleegkundige krijgt
- de gebruiksaanwijzing in het doosje

Neem de pijnstillers op de aangegeven tijden in. Dit voorkomt dat u tussendoor pijn krijgt.

Pijnstillers vanuit het ziekenhuis

Het is erg belangrijk dat u in deze periode alleen de pijnstillers volgens instructie inneemt en geen andere pijnstillers gebruikt zonder overleg met de arts.

Bent u ouder dan 70 en/of heeft u maagklachten?

Bent u ouder dan 70 jaar en/of heeft u maagklachten? En moet u de pijnstiller ibuprofen of diclofenac innemen? Dan krijgt u het advies het medicijn pantoprazol te gebruiken. Dit medicijn zorgt ervoor dat uw maag wordt beschermd tegen de pijnstiller. Pantoprazol is verkrijgbaar bij apotheek of drogist.

Na 24 uur (bijna) geen pijn meer

Als u thuis gedurende 24 uur (bijna) geen pijn meer heeft en de pijn dan voor u acceptabel is, kunt u de pijnstillers verminderen. Stop dan eerst met oxycontin/morfine/tramadol. U kunt na het stoppen altijd zo nodig 4 keer 2 tabletten paracetamol verdeeld over de dag innemen.

Tijdens de opname ontvangt u van ons de folder [‘Wel thuis na uw operatie op de dagbehandeling’](#), waarin alle uitleg staat over pijnbestrijding en leefregels.

Bent u niet fit? Geef dit dan door!

Is er bij u een onverwachte situatie ontstaan, waardoor u niet de rust heeft om een operatie te ondergaan? Of bent u een dag of een paar dagen voor de operatie niet fit? Bijvoorbeeld door griep, verkoudheid of koorts? Neem dan contact op met de polikliniek chirurgie.

Twijfelt u, neem dan de temperatuur op met de koortsthermometer. Heeft u meer dan 38 graden koorts, neem dan ook contact op met de polikliniek chirurgie. Er wordt dan bekeken of de operatie door kan gaan.

■ De dag van opname

Wordt u met de auto gebracht? Houd dan rekening met wat extra tijd voor het zoeken naar een parkeerplaats.

Locatie Alkmaar

Op de dag van opname loopt u naar:

- afdeling o28, als u op de dagbehandeling chirurgie wordt opgenomen en waar u zich met uw dagticket aanmeldt bij de aanmeldzuil. Zo weten onze zorgverleners dat u op de afdeling bent. U neemt plaats in de wachtkamer of

- de receptie, als u nog niet weet op welke afdeling u wordt opgenomen
- U kunt zich op de afgesproken tijd melden bij de balie van de afdeling. Een verpleegkundige haalt u vervolgens op en brengt u naar uw kamer.

Locatie Den Helder

Op de dag van de opname loopt u naar het dagbehandelcentrum, afdeling D2, waar u zich met uw dagticket aanmeldt bij de aanmeldzuil. Zo weten onze zorgverleners dat u op de afdeling bent. U neemt plaats in de wachtkamer. Een verpleegkundige haalt u op en brengt u naar uw kamer.

Uw begeleider

Uw begeleider brengt u naar het ziekenhuis en mag bij het opnamegesprek aanwezig zijn. Daarna gaat uw begeleider naar huis. U of een medewerker belt uw begeleider als u terug bent van de operatieafdeling en haalt u op, op het afgesproken tijd.

Wat is uw naam en geboortedatum?

Het kan zijn dat deze vraag u meerdere keren wordt gesteld. Wij vragen regelmatig naar uw naam en geboortedatum om er zeker van te zijn dat bijvoorbeeld een onderzoek of medicatie echt voor u bedoeld is.

■ De operatie

Vorbereiding

U krijgt een polsbandje om met daarop uw persoonlijke gegevens. U krijgt verder een operatiejas aan. Afhankelijk van uw verdoving, krijgt u ongeveer een ½ uur voor de operatie medicijnen ter voorbereiding. Dit zijn pijnstillende en rustgevendende medicijnen. Dit is dan van tevoren met u besproken. De verpleegkundige brengt u vervolgens naar de holding (voorbereidingsruimte) van de operatiekamer.

Na de operatie

Afhankelijk van de verdoving die u krijgt, gaat u na de operatie eerst naar de uitslaapkamer (verkoever) of meteen terug naar uw kamer. Het kan zijn dat u wat misselijk bent en/of pijn heeft. U krijgt hier dan medicijnen voor. Na te-

rugkomst op uw kamer blijft u - afhankelijk van uw operatie - 1½ tot 6 uur voor controle en observatie. Zo nodig komt uw specialist bij u langs. U mag vrij snel na de operatie wat eten en drinken.

Zorg voor rust op de kamer

Na de operatie gaat u weer terug naar de afdeling om verder bij te komen van uw operatie. U deelt uw kamer met andere patiënten. Wij vragen u om rekening te houden met uw medepatiënten die net geopereerd zijn: praat niet te hard, bel niet te vaak en zet de beltoon van uw telefoon wat zachter. Vanwege de rust is bezoek niet toegestaan op de afdeling.

Naar huis

De verpleegkundige neemt tijdens het ontslaggesprek eventuele leefregels en het gebruik van pijnstillers voor thuis met u door. Als alles goed gaat, mag u onder begeleiding naar huis.

Onder begeleiding naar huis

Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na de behandeling naar huis te brengen. Ook kunt u een taxi nemen. De behandeling kan namelijk uw rijvaardigheid beïnvloeden. Daarom raadt de specialist u af om op de dag na de behandeling zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dit wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking.

Ook raden wij u af om een bus of trein naar huis te nemen. Dit laatste heeft te maken met het feit dat beide vervoersmiddelen niet terug kunnen rijden als er iets met u gebeurt.

Verdere adviezen voor de eerste 24 uur zijn:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- geen alcohol te gebruiken
- niet met gevaarlijke apparatuur te werken

Belangrijk: 1e nacht niet alleen thuis

Zorg ervoor dat u de 1e nacht niet alleen thuis bent, voor het geval dat er eventuele complicaties optreden.

U wordt zo nodig thuis gebeld

Afhankelijk van de operatie, neemt een verpleegkundige een dag na de operatie contact met u op om te horen hoe het met u gaat. U kunt dan ook uw eventuele vragen stellen.

Rust is belangrijk voor goed herstel

Het is normaal dat u zich na de behandeling niet helemaal fit voelt en/of - ondanks de pijnstillers - nog pijn heeft. Doe de eerste dagen daarom nog rustig aan. Dit is belangrijk voor goed herstel. Heeft u kinderen? Zorg dan voor oppas zodat u voldoende kunt rusten.

Ontstaat onverwacht een (ingrijpende) situatie waardoor u na de operatie thuis niet rustig kunt herstellen? Overleg dan met de behandelend arts over eventueel uitstel van de operatie.

■ Wanneer neemt u contact op?

De kans is niet groot, maar het kan zijn dat u:

- een nabloeding krijgt, koorts krijgt (hoger dan 38 graden)
- aanhoudend misselijk bent en/of vaak moet overgeven
- een van uw benen pijnlijker wordt, snel opzwellt en/of rood wordt. Dit kan wijzen op een trombosebeen
- onacceptabele pijn heeft

Wie waarschuwt u bij klachten binnen 24 uur na uw operatie?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u van maandag tot en met vrijdag van 07:00 - 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u van maandag tot en met vrijdag van 07:00 - 19:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 088 - 085 1212
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), via telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

- heeft u de dagen na uw operatie vragen of problemen? Neem dan binnen kantoortijden contact op met de polikliniek van het specialisme waar u onder behandeling bent
- neem met vragen buiten kantoortijden contact op met de huisartsenpost

■ Logeren

Op locatie Alkmaar kunnen u en/of uw begeleider voor, tijdens of na uw dag opname tegen betaling gebruikmaken van het Familiehuis Noordwest.

Meer informatie: folder [‘Welkom in Familiehuis Noordwest’](#) en op nwz.nl

In Den Helder kunt u gebruik maken van de omliggende hotels en pensions: vvtopvanholland.nl

Tips en adviezen voor uw begeleider

- u kunt in het ziekenhuis gebruikmaken van een rolstoel voor uw naaste die geopereerd wordt. U vindt de rolstoelen bij de ingangen
- het is de bedoeling dat u uw naaste na de operatie ophaalt bij de afdeling (en niet bij de ingang van Noordwest)
- voor hulp bij een eventuele complicatie is het belangrijk dat u de eerste nacht na de operatie bij uw naaste blijft
- zorg de eerste dagen thuis voor voldoende rust. Dit is belangrijk voor goed herstel van uw naaste

■ Uw rechten als patiënt

Zorgverleners en patiënten - volwassenen en kinderen - hebben rechten en plichten. Deze rechten en plichten zijn vastgelegd in de Wet op de Geneeskundige Behandelingsovereenkomst (WGBO). Een belangrijk recht is bijvoorbeeld dat u als patiënt toestemming geeft voor een onderzoek of een behandeling.

Meer informatie: folder '[Uw rechten en plichten als patient](#)', te vinden op nwz.nl/patientenfolders en in het folderrek bij de ingang van het ziekenhuis.

■ Heeft u een klacht?

Heeft u een klacht? Dan willen we die graag oplossen. U kunt uw klacht eerst bespreken met de betrokkene(n). Als u er samen niet uitkomt, kunt u voor bemiddeling ook terecht bij de klachtenfunctionaris van Noordwest.

Meer informatie: folder '[Een klacht, laat het ons weten](#)', te vinden op nwz.nl/patientenfolders, in het folderrek van de afdelingen en in het folderrek bij de ingang van het ziekenhuis.

■ Uw vragen

Heeft u nog vragen? Afhankelijk op welke locatie u wordt behandeld, neemt u dan contact op met de dagbehandeling:

- op locatie Alkmaar, van maandag tot en met vrijdag van 8:00 tot 20:30 uur via telefoon 072 - 548 2592
- op locatie Den Helder, van maandag tot en met vrijdag van 07:00 tot 20:00 uur via telefoon 088 - 085 1212

Zo draagt u zelf bij aan een veilige operatie

Het spreekt voor zich dat wij ons uiterste best doen om de operatie goed en veilig te laten verlopen. Uit onderzoek blijkt dat uw actieve betrokkenheid én die van uw naasten, daar ook bij helpen. Door mee op te letten, vergroot u ook zelf de veiligheid in de zorg. We helpen u met de tips hieronder graag op weg.

- volg alle instructies en adviezen voor de voorbereiding goed op. De operatie kan anders misschien niet doorgaan. Het helpt om in uw eigen woorden te herhalen, hoe u de instructies en adviezen heeft begrepen. Zeg het als u denkt dat u tegenstrijdige adviezen krijgt. Heeft u nog vragen? Neem dan gerust contact met ons op
- het is belangrijk dat u begrijpt wat er gebeurt en waarom. Door te vragen, voorkomt u misverstanden en verkeerde verwachtingen. Verloopt het onderzoek of de behandeling anders dan is afgesproken of dan u verwacht? Laat het ons dan weten. In de folder 'Verloopt uw behandeling anders?' vindt u adviezen voor hoe u een gesprek met een zorgverlener kunt aangaan. U vindt deze folder op nwz.nl/patientenfolders of in het folderrek bij de ingang van het ziekenhuis

Reanimeren

Reanimeren is het weer op gang brengen van de hartslag en ademhaling. In ons ziekenhuis wordt iedereen gereanimeerd tenzij:

- u heeft aangegeven dit niet te willen en/of
- uw behandelend arts het reanimeren bij u niet medisch zinvol vindt

Wilt u niet gereanimeerd worden, bespreek dit dan gelijk met uw behandelend arts. Het besluit om niet te worden gereanimeerd, registreert uw arts in uw elektronisch patiëntendossier.

Mocht het gebeuren dat u tijdens de opname moet worden gereanimeerd, dan weten de zorgverleners wat ze moeten doen. Staat hierover niets in uw elektronisch dossier en uw wens is niet bekend bij de zorgverleners, dan wordt u bij een hartstilstand altijd gereanimeerd.

Meer informatie: folder 'Wel of niet reanimeren in Noordwest', te vinden op nwz.nl/patientenfolders en in het folderrek bij de ingang van het ziekenhuis.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie chirurgische dagbehandeling
communicatie

Druk Marcelis

Bestelnummer 238589

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl