

# Operatiewond

## De verzorging van uw wond thuis na uw operatie

**U bent geopereerd door de orthopedisch chirurg van Noordwest Ziekenhuisgroep. U heeft een operatiewond. Als u naar huis gaat, is het belangrijk dat u weet hoe u uw operatiewond verzorgt. In deze folder vindt u er uitleg over.**

### Verzorging van uw operatiewond

Een verse operatiewond is kwetsbaar. Daarom is het belangrijk dat u uw wond goed verzorgt en het herstel ervan nauwkeurig in de gaten houdt. Als u met ontslag gaat, is een operatiewond meestal droog. Soms komt het voor dat een operatiewond nog wat lekt.

### Droge wond

U kunt een droge wond als volgt verzorgen:

- laat de wond onbedekt en breng er geen verband, zalf of desinfectantia op aan
- bekijk iedere dag de wond op roodheid of lekkage (wondvocht)
- douchen mag, maar doe dit voorzichtig. Na het douchen dept u de wond licht af met een schone handdoek. Zorg elke dag voor een schone handdoek
- de wond mag in geen geval worden ingezeept of met een washand gewassen

### Licht lekkende wond

U kunt een licht lekkende wond als volgt verzorgen:

- verschoon het verband als het verband aan de buitenkant vochtig is. Verschoon ook u beddengoed als dit verontreinigd of vochtig is geworden
- was uw handen grondig vooraf aan de wondverzorging. Let daarbij goed op uw vingertoppen. U gebruikt ruim stromend water en niet te veel zeep. Droog uw handen goed af met een schone handdoek. Zorg elke dag voor een schone handdoek
- leg met gewassen handen de verbandmaterialen klaar op een schone theedoek. Zet een afvallemmer of -zak erbij
- raak de wond niet met de handen aan als u het verband verwijdert
- laat het verband niet in aanraking komen met de omgeving, dus direct weggooien
- bekijk de wond zorgvuldig op roodheid, zwelling, warmte, vocht
- bekijk de wond regelmatig of het dicht gaat
- raak de wond niet aan met uw handen
- ga niet douchen met een onbeschermd wond
- breng geen zalf aan op de wond
- bewaar de verbandmaterialen op een droge, schone, afgesloten plek, bijvoorbeeld in een kast of plastic box

Als u een licht lekkende wond door de thuiszorg laat verzorgen, dan moet dit gebeuren zoals aan u

is uitgelegd. Dat geldt ook voor de verbandmiddelen: gebruik uitsluitend de verbandmiddelen die u zijn voorgeschreven.

### **Geen oplosbare hechtingen**

Is uw wond gehecht met nietjes/krammetjes (agraves)? Dan worden de nietjes na circa 14 dagen verwijderd:

- door de huisarts als u een droge wond heeft, u maakt hier zelf de afspraak voor
- in het ziekenhuis als u een lekkende wond heeft, u heeft bij uw ontslag een afspraak meegekregen

### **Uw vragen**

Heeft u nog vragen, neem dan gerust contact op met de verpleegafdeling orthopedie van de locatie waar u geopereerd bent:

- locatie Alkmaar, verpleegafdeling 240/249, telefoon 072 – 548 2560
- locatie Den Helder, verpleegafdeling chirurgische specialismen, 5-zuid, telefoon 0223 – 69 6468