

Een botbreuk en 50+?



www.nwz.nl

Waarom testen op botontkalking?



Noordwest
Ziekenhuisgroep

U wordt of werd behandeld voor een botbreuk of wervelbreuk. Het kan zijn dat uw botbreuk (mede) het gevolg is van botontkalking (osteoporose).

Botontkalking komt namelijk veel voor: Bij 1 op de 3 vrouwen en bij 1 op de 5 mannen!

Osteoporose is een aandoening van het skelet die wordt gekenmerkt door het afnemen van de hoeveelheid bot en een verandering in de botstructuur.

Het gevolg hiervan is dat u onder andere een groter risico heeft op een volgende botbreuk. Wij adviseren u een botdichtheidmeting te doen om:

- **te onderzoeken of u botontkalking heeft en**
- **te beoordelen of u met een behandeling van botversterkende medicijnen moet starten.**

U komt voor deze test op botontkalking naar Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Heerhugowaard, te vinden op Stationsplein 49.

■ Wat houdt een botdichtheidmeting in?

Een botdichtheidmeting (DEXA-scan) is te vergelijken met een röntgenfoto, alleen ligt u op een onderzoekstafel. Met een kleine dosis röntgenstraling wordt de botdichtheid van de heupen en het onderste deel van de wervelkolom gemeten. De scan is een veilig, pijnloos en niet belastend onderzoek en duurt ongeveer 15 á 20 minuten.

■ De uitslag

U heeft 1 tot 2 weken na het onderzoek heeft u een afspraak met de osteoporoseverpleegkundige. Als blijkt dat u botontkalking heeft, wordt u doorverwezen naar een medisch specialist van Noordwest Ziekenhuisgroep die gespecialiseerd is in de behandeling van osteoporose. De behandeling bestaat doorgaans uit het slikken van medicijnen of leefstijladviezen.

■ Houdt u rekening met uw eigen risico!

Aan het onderzoek van de botten zijn kosten verbonden. Als u **dit jaar** nog **geen** zorgkosten heeft gemaakt, worden de kosten van het onderzoek verrekend met

uw **eigen** risico. Neem voor meer informatie hierover contact op met uw zorgverzekeraar. Ook kunt u voor informatie naar afdeling kosten en vergoedingen van Noordwest. Deze afdeling is op werkdagen bereikbaar van 8:00 tot 12:30 uur en van 13.00 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 3868/548 3867 of via kosten&vergoedingen@nwz.nl. U kunt ook langskomen op huisnummer 012.

■ Zo maakt u een afspraak

U kunt een afspraak maken voor de botdichtheidmeting via de polikliniek chirurgie/orthopedie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Afhankelijk bij welke specialist u onder behandeling bent, kunt u bellen voor een afspraak naar:

- polikliniek chirurgie
telefoonnummer (072) 548 2400
- polikliniek orthopedie
telefoonnummer (072) 548 2500

In sommige gevallen bespreekt de osteoporoseverpleegkundige eerst met u of de botdichtheidmeting noodzakelijk is. U neemt dan contact op met de polikliniek, waarna de osteoporoseverpleegkundige u terugbelt.

Dit geldt als u:

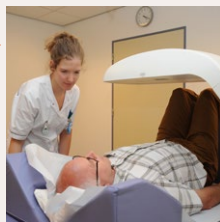
- al wordt **behandeld** voor osteoporose of
- **minder dan 2 jaar geleden** een botdichtheidmeting heeft gehad
- wordt **behandeld** voor de volgende ziektes:
 - chronische gewrichtsreuma
 - schildklierandoening zoals een te snel werkende schildklier en wanneer u hiervoor onder controle bent bij de internist
 - diabetes mellitus en insuline gebruikt
 - ziekte van Crohn, colitis ulcerosa of coeliakie
 - een oncologische aandoening zoals borstkanker, prostaatkanker, of longkanker.

U kunt de polikliniek bereiken via de eerder genoemde nummers.

Botontkalking (osteoporse)?



1. Botbreuk en 50+
Heeft u botontkalking?
(osteoporse)



2. Botdichtheidsmeting
Een dexa-scan meet de
botdichtheid van uw botten



4. Behandeling
Gezonde voeding, beweging,
voedingssupplementen.
Zo nodig medicijnen



3. Fractuurpreventie poli
Osteoporse ja/nee
Bespreken risicofactoren, uitslag
dexa-scan, behandelplan

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie polikliniek chirurgie
 Afdeling communicatie

Lay-out vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk MarcelisDékavé

Artikel nr 186493/2017.10

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.